

Operazione Rif. PA 2024-21199/RER approvata con Delibera di Giunta Regionale n. DGR 1133/2024 del 17/06/2024 e cofinanziata con risorse del Fondo sociale europeo Plus

COMPETENZE IMPRENDITORIALI PER L'OCCUPABILITÀ, L'ADATTABILITÀ E LA CREAZIONE D'IMPRESA

INTELLIGENZA EMOTIVA, GESTIONE DEL TEMPO, AUTOEFFICACIA LIFE SKILLS PER IL LAVORO E IL FARE IMPRESA

**CORSO GRATUITO
PROG. 5 | 20 ORE**

DESCRIZIONE DEL PROFILO

Il corso si rivolge a persone che, sulla base di aspettative, inclinazione o attitudine personale, e con fini occupabilità o adattabilità nel mercato del lavoro, intendano acquisire e/o accrescere competenze imprenditoriali riconducibili alla macro-area EntreComp "GESTIRE RISORSE", con particolare ma non esclusivo riferimento alle seguenti competenze: - Consapevolezza di sé e autoefficacia; - Motivazione e perseveranza.

MACRO OBIETTIVI

Riconoscere e gestire le proprie emozioni, aumentare la propria resilienza, gestire i conflitti in modo costruttivo, saper gestire lo stress e prevenire il burn-out, utilizzare strategie e strumenti di gestione efficace del tempo, il tempo di lavoro in ottica di conciliazione con le altre dimensioni del tempo di vita, riconoscere le proprie risorse e potenziare l'autostima, riconoscere e aumentare il proprio senso di autoefficacia.

ATTESTATO

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza.

REQUISITI E DESTINATARI

Persone che risultino residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività. A fini dell'ammissione al corso, la condizione occupazionale non è rilevante. Trattandosi di un percorso a carattere introduttivo e trasversale, non è richiesto il possesso di requisiti sostanziali d'accesso.

MODALITÀ DI SELEZIONE

Somministrazione di test a risposta multipla finalizzati a verificare il possesso delle competenze richieste in ingresso. Nel caso in cui il numero delle richieste superi i posti disponibili, verrà data priorità alle persone in possesso di un'idea imprenditoriale da sviluppare. Successivi criteri di priorità: disoccupazione, titolo di studio basso, data di iscrizione.

Per info e iscrizioni

✉ formazione@pianetasicurezza.it

☎ 0547-1825179